

## „Papa, du hast ja Haare auf der Glatze!“ – Unterhaltsame Einblicke in das Leben eines Vaters



Wie wird man ein guter Vater? Diese so wichtige Frage beschäftigt Björn Sufke nicht nur als Psychologe und Männertherapeut, sondern vor allem als Vater. Fest steht: Vatersein ist kein Feierabendprojekt, sondern ein herrlich überforderndes Alltagsabenteuer. Wie erklärt man zum Beispiel seinem 3-jährigen Sohn, auf welchem Weg die kleine Schwester in Mamas Bauch hineingekommen ist – und vor allem, warum sie da wieder raus wollte. Wie zeigt man seine Liebe und setzt gleichzeitig gesunde Grenzen? Und wann findet man zwischen Spielplatz, Schreibtisch und Ehebett noch Zeit, seinen Superheldenumhang zu bügeln? Im Strudel aus fragwürdigen Kinderliedern, tiefen Gefühlswirrungen und philosophischen Kinderfragen kann

selbst einem gestandenen Psychologen schwindlig werden. Aber wenn das Leben derart auf dem Kopf steht, eröffnen sich auch ganz neue Perspektiven.

In **„Papa, Du hast ja Haare auf der Glatze!“** beleuchtet Björn Sufke sein Vatersein so unterhaltsam wie schonungslos und lässt uns an seinen Sternstunden *„männlicher Intuition“* ebenso teilhaben wie an der Erkenntnis der eigenen Durchschnittlichkeit. Seine Geschichten ergeben eine vielschichtige Liebeserklärung an das Vatersein – dieses letzte große Abenteuer der Männlichkeit. Es ist ein Mutmach-Buch für alle frischgebackenen aber auch erfahrenen Väter – und natürlich eine aufschlussreiche Lektüre für alle Frauen, die sich für das Innenleben von Vätern interessieren. Denn ein Papa kann vieles ersetzen, aber nichts kann einen Papa ersetzen.

**Björn Sufke** ist Diplom-Psychologe und arbeitet in Bielefeld als Psychotherapeut mit Männern aller Altersstufen. Er hält regelmäßig Vorträge und bietet Fortbildungen zu verschiedenen Männerthemen an. Zuletzt erschienen von ihm *„Männer – Erfindet. Euch. Neu.“* (Mosaik, 2016) und *„Männerseelen. Ein psychologischer Reiseführer“* (Goldmann, 2010).

Björn Sufke

### **Papa, du hast ja Haare auf der Glatze!**

Aus dem Alltag eines Vaters

Goldmann Taschenbuch, 224 Seiten

ISBN: 978-3-442-17555-0

€ 8,99 [D] | € 9,30 [A] | CHF 12,50

**ET: 20. März 2017**

Erscheint parallel als eBook

### **Pressekontakt:**

Goldmann Verlag

Miriam Lemke

Neumarkter Straße 28

81673 München

Tel.: +49 (0)89/ 4136-3778

Mail: [miriam.lemke@randomhouse.de](mailto:miriam.lemke@randomhouse.de)